

# HEIMTALI PÕHIKOOLI KOOLILEHT

# HEIMTALI TEATAJA

VÄLJAANNE NR 28 KEVAD 2018



## Selles numbris:

Juhtkiri	1
Kiidame tublimaid	1
Klassiga teatris	2
Vaba lava	2
Vastlapäev	2
Kooli sport	3
Õpilasesindus	3
Vabariigi Aastapäev	4
Karjäär	4
Unest ja unetusest	5
Õpilasvahetus	6

## Lugupeetud koolipere!

Elame väga ilusal ajajärgul, mil saame nautida Eesti Vabariigi, meie kodumaa sajandat sünnipäeva. Võtke aega, et selle üle mõelda ning tehke ka ise ajalugu!

Eesti riigi sünnipäeva raames mängiti Heimtali koolis läbi vabariigi sünd: valiti president, toimus kätlemistseremoonia ning maiustati banketilauas. Seejärel saadi osa riigi aastapäevaks lavastatud kontserdist.

Märkasin meie koolipere viisakat käitumist ja üks-

teisest hoolimist kogu päeva vältel. Kõik pingutasid ning maja oli elevust täis. Usun, et oleme õigel teel ning eestlaseks olemine on endiselt au sees. Tunnistan, et minule läks toimunu hinge ja olen siiralt tänulik kõigile, kes õnnestunud ettevõtmisesse panustasid.

See päev näitas, et oleme kõik üks suur PERE, mis ongi riigi alustala!

Elagu Eesti!

*Eero Metsvahi, Heimtali Põhikooli direktor*

## KIIDAME II TRIMESTRIL HÄID JA VÄGA HÄID ÕPPIJAJD:

**Väga heade hinnetega:** **1.klass** – Annabell Allikas, Grete-Liis Mill, Steven Vaigla; **3. klass** – Oskar Link, Romet Luik, Merilin Mirka, Martin Mändoja, Kertu Puna; **4. klass** – Ron-Oskar Ruben, Anne Marie Ömbel; **6. klass** – Kätlin Kuus; **7. klass** – Liset Kasepuu; **9. klass** – Marcus-Sander Ruben.

**Heade hinnetega:** **1. klass** – Aleksandra Antonov, Andreas Elias, Maarja Mirka, Madar Mändoja, Petra Okas, Raian Romantšuk, Maria Teras; **2.klass** – Lars Ispert, Johanna Kink, Kaspar Kink, Ramon Mutle, Sasika Oja, Ketlin Semjonov, Romek Ragnar Soa, Kessu Vinkel; **3. klass** – Anett Ariva, Brigita Kaljula, Märt Kannel, Alo Malmre, Lisandra Romantšuk, Liisbet Sõerde; **4. klass** – Eldar Ispert, Ruudi Koovit, Marcus Viirpalu, Martin Viirpalu; **5. klass** – Karl Ariva, Andra Karu, Mirt Mändoja; **6. klass** – Kaisa Karin Jaaska, Kärt Kask, Laureen Luik, Anita Eliis Mutle, Helen Parik, Helena Tiidu; **7. klass** – German Kuznetsov, Kayla Louisa Küttä, Mirtel Puna, Janete Pähn, Laura-Liis Säde, Sten-Alex Veidenbaum; **8. klass** – Sandra Tjuška;

## KLASSIGA TEATRIS

**Käisime klassiga 23. jaanuaril Viljandi Ugala teatris vaatamas etendust „Vai-vai Vargamäe“.**

Etendus rääkis elust Vargamäel, tööst ja armastusest.

Enne etendust oli meil ekskursioon Ugala teatris. Käisime lavatagustes ruumides, meile näidati uhkeid kostüüme ja lavadekoratsioone. Saime teada palju huvitavat ja põnevat teatri kohta. Külastasime ka kohvikut.

Oli tore ja põnev teatripäev.

*Kärt Kask ja Anita Eliis Mutle, 6. klass*

## VABA LAVA

**26. jaanuaril 2018 toimus Heimtali Põhikoolis VABA LAVA, kus avaldus meie kooli õpilaste talendikus.**



Ühe õppetunni vältel sai näha mitmekesiseid etteasteid. Publikut üllatati laulude, tantsude, jutustuste, sketši ja tromboonimänguga. Lavalt käis läbi kaksteist esinejat ning žürii, kuhu kuulusid Heimtali kooli töötajad Elis Ramst, Eneli Pöder ja Merle Aasmäe, valis üksmeelselt võitjaks 3. klassi õpilaste Merlin Mirka ja Kertu Puna lindikava. „Etteaste oli detailideni läbimõeldud, piisavalt harjutatud ning eriuimeline,“ ütles žürii esinaine Elis Ramst.

Sündmus annab võimaluse näidata oma potentsiaali, saada avaliku esinemise kogemust ning olla eeskujuks teistele.

*Eneli Rimpel, huvijuht*

## VASTLAPÄEV HEIMTALIS

**13. veebruaril tähistas Heimtali kool vastlapäeva. Osa võtsid nii õpilased kui ka õpetajad.**

Juba vastlapäeva hommikul oli lastel lõbus ja vahva tuju. Ilm oli talvine ja lumine. Peale lõunat mängis kogu koolipere õues lumesõda.

Õpilased jagati meeskondadesse ja selgitati üle-

sandeid. Selle aasta vastlapäeva võistlused olid järgmised: kelgutamine, lumepallidega viskamine, heegeldamine, ümber koolimaja jooksmine. Elevust oli täis terve õu. Pärast sai minna koolimajja sooja teed jooma ja vastlakuklit sööma.

Oli tore ja vahva päev.

*Kaisa Karin Jaaska, 6. klass*

## HEIMTALI KOOLI SPORT II TRIMESTRIL

1. detsembril 2017 osalesime Viljandis 6.-9. kl pois- te saaljalgpallivõistlustel. 10 võistkonna seas jäime jagama 7.-8. kohta.

11. jaanuaril toimusid Viljandi spordihoones lauatennise võistkondlikud võistlused. Osalesime viie võistkonnaga. Kõige paremini läks 6.-9. klassi arvestuses poistel: Romet ja Sten-Alex saavutasid I koha, teine võistkond VI koha. Sama vanuseklassi tüdrukute võistlusel tulid Kristi ja Petra tublile II kohale. 4.-5. klassi poiste võistlusel selgitasid meie kooli võistkonnad, kumb saab turniiril III koha. Seekord jäid peale Jaanus ja Remy Martin.

15. jaanuaril sõitsime Abja spordihoonesse, et osaleda Viljandimaa koolide 3\*3 korvpalli meistrivõistlustel. Erinevates vanuseklassides oli meid kokku 7 võistkonda. 4.-5. klassi poiste võistkonnad saavutasid vastavalt VIII ja X koha, samas klassis käid tüdrukud viiendaks. 6.-7. klassi poisid tulid kümnen- daks, tüdrukud aga saavutasid III koha. Võistkonda kuulusid Laureen, Kaisa Karin, Liset ja Mirtel. 8.-9. klassi poisid jäid kaheteistkümnendaks ja tüdrukud samas klassis kaheksandaks.

19. jaanuaril 6.-9. klassi võrkpallivõistlustel Suure- Jaani koolis saavutasid tüdrukud VII koha ja poisid VI koha.

24. jaanuaril tüdrukute saalihoki võistlustel jäime

alagrupis napilt värvate vahega kolmandaks ja esimese nelja hulka ei pääsenud ning lõpuks õnnestus meil välja võidelda VI koht.

2. veebruaril osales Viljandis 1.-5. klassi poiste saaljalgpalli võistlustel 8 Viljandimaa kooli. Meie kool saavutas tubli V koha. Võistkonnas mängisid Erik, Jaanus, Reigo, Remy Martin, Kauri, Rainar, Karl, Renaldo, Ron-Oskar, Eldar.

14. veebruaril saavutas poiste 6.-9. klass saalihokis V koha.

16. veebruaril toimusid Suure-Jaanis 4.-6. klassi minivõrkpallivõistlused, tulemuseks tüdrukute V ja poiste VI koht.

7. märtsil toimusid Võhmas Mr Pritt koolidevahelised 1.-3. kl minikäsipallivõistlused. Meie kool saavutas turniiril teise koha, tunnustada tuli ainult Võhma Kooli paremust. Võistkonnas mängisid Kertu, Anett, Merilin, Märt, Oskar, Romet, Ragnar ja Martin

Spordis ei ole alati tähtis võit, vaid ka osavõtt. Keegi peab saama ka need teised kohad esimesest tagapool ja kui sa ei osale, siis ei saa ka teada, kus hetkel asud. Võrdluses teistega, saad aimu, mida ja kuidas pead edasi tegutsema, et teistele järele jõuda ja mööda minna.

*Marko Koks, kehalise kasvatuse õpetaja*

## ÕPILASESINUDUS EHK OMA RIIK

Meie koolis loodi väike riigi mudel - Oma Riik, mille käigus mängiti läbi Eesti Vabariigi loomine. Protsess aitas mõista, kuidas jõuti Eesti Vabariigi välja-

kuulutamiseni. Meie koolis tipnes see ettevõtmine vastuvõtu läbimängimise ja kontserdiga. Valimiskampaania tulemuste alusel valiti õpilasesinduse president ning ministrid.

Heimtali Põhikooli õpilasesinduse president ja ministrid:

President- Rait Ritson

Asepresident- Laureen Luik

Kultuuriminister- Johanna Perko

Aseminister- Ann-Marii Hunt

Haridusminister- Liset Kasepuu

Aseminister-Helena Tiidu

Spordiminister- Sandra Tjuška

Aseminister-Mirtel Puna

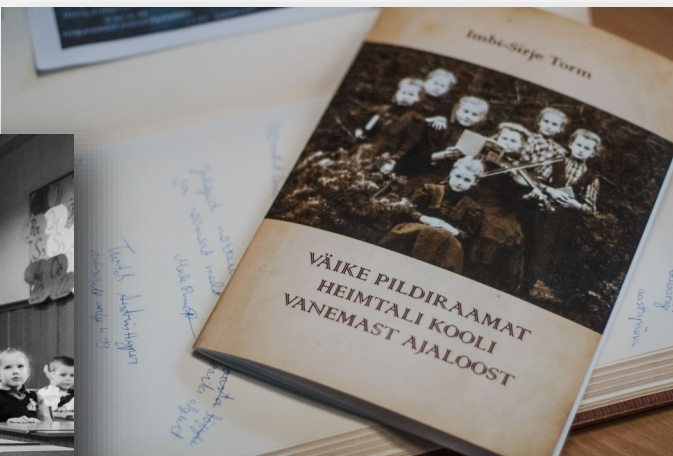
Lisaks presidendile ja ministritele võtavad õpilasesinduse tööst osa ka lihtliikmed.

Jõudu neile tegutsemiseks!

*Ly Ani, Heimtali Põhikooli ajalooõpetaja*



Täna sel päeval võiksime mõtiskleda selle üle, milline on olnud meie kooli käekäik, millest me täna rõõmu tunneme ja kuhu edasi areneme.



Palju Õnne sulle, Eesti!

*Rait Ritson*

*Heimtali Põhikooli õpilasesinduse president*

Meie põlvkond on sündinud ja kasvanud vabas ning demokraatlikus riigis. Me saame käia koolis ja õppida, meil on selleks õigus ja ka kohustus. Ja kuigi me aeg-ajalt mõtleme, milleks kooli üldse vaja on, sest õppimine on piinav ja tahaks samal ajal hoopis nutiseadmes olla, siis pidagem meeles, et õppimisest saadud teadmised ja oskused aitavad kaasa meie unistuste saavutamisele.

Meie mõisas, Heimtali Põhikoolis, töötavad pühendunud ja targad õpetajad. Suure kummarduse sooviksin teha õpetaja Imbi-Sirje Tormile, kes Eesti Vabariigi 100. sünnipäeva puhul tegi Heimtali Põhikoolile kingituse „Väike pildiraamat Heimtali Kooli vanemast ajaloost“, kuhu on joonistanud pilte vana aja koolist ka meie õpilased. Võime olla uhked, et meie kooli ajalugu on väärikalt jäädvustatud.



### SADA AASTAT TÄIS

Täna on meil tähtis päev - meie riigil sünnipäev.

Nüüd saab pidu pidada, kõike kaunist nautida.

Riigil juba aastaid palju, seisab vapralt nagu kalju.

Seda tähistame täna, mulle meeldib see väga.

*Kairit Kannel, 5. klass*

## TÄHISTASIME EESTI VABARIIGI 100. AASTAPÄEVA

Hommiku poole vaatasime filmi „Nimed marmortahvil“ ja jälgisime sõjaväeparaadi. Tegime veidi pidulikumat sööki. Õhtul katsime piduliku laua ja vaatasime koos vanematega presidendi vastuvõttu.

*Andra Karu, 5. klass*



Valmistasime küpsisetordi Eesti lipuvärvides glasuuriga. Käisime kelgutamas ja vaatasime televiisorist paraadi.

*Mari-Liis Koovit, 5. klass*

Sõin pidulikke toite, vaatasin vanu filme. Mul oli sõber külas, mängisime koos õues ja veetsime mõ-

nusasti aega.

*Karl Ariva, 5. klass*

Mina tähistasin Eesti Vabariigi sünnipäeva kodus. Tegin koos perega kodus kooki, vaatasime Eesti filme.

*Remy Martin Kõiv, 5. klass*

Meie pere kutsuti õhtul Kaarli rahvamajja. Seal oli kaetud pikk laud. Kuulasime presidendi kõnet ja vaatasime kontserti.

*Mirt Mändoja, 5. klass*

Tegin koos ema ja õega kooki. Panime ema ostetud sinise, musta ja valge küünla põlema. Käisime saunas ja sõime sini-must-valget juustu.

*Martin Mägi, 5. klass*



## IGAST KOGEMUSEST ON VÕIMALIK MIDAGI ÕPPIDA

### Veebruar oli Heimtali Põhikoolis karjääriruu.

Peamiselt olid kaasatud kolmanda kooliastme õpilased. Majandus-, ettevõtlus ja karjääriõpe on 7.-9. klassi õppekavas valikainetena. Juba jaanuaris oli 7. klassil võimalik Tartus Ettevõtlusküla rollimängudes töötada pangas, linnavalitsuses, kaupluses ja mujalgi, saades aimu, kuidas majandus tegelikult toimib.

Võtsime vastu Viljandi Kutseõppekeskuse kutse veeta päev nende lahtiste uste päeval ning osaleda erinevates töötubades. 2. veebruaril olidki 8. ja 9. klassi õpilased valmistamas smuutisid, tordikaunistusi, fruktodisaini, tutvumas IT-, auto-, ehitusmaailma võimalustega. Päevakavva kuulus ka ettevõtte Silberauto külastus.

Järgneval nädalal oli rõhk Heimtali Põhikoolis toimivatel ametitel. Traditsiooniks on kujunenud, et 8. klassi õpilased on varjutavad koolis erinevaid töötajaid. Seekord oldi erinevate aineõpetajate, huvijuhi, abiõpetaja, direktori varjuks. 9. klass kogeb seda väljaspool kooli.

Ühel pärastlõunal oli õpilaste ees külalisõpetajana kooli vilistlane politseinik Birgit Karu, kes rääkis oma tööst ja tutvustas ameti varustust.

Eesti Kaubandus-Tööstuskoja algatus „Tööle kaasa!“ võeti hästi vastu ning paljud õpilased puutusid lähemalt kokku oma vanemate või lähisugulaste töökohtadega, said teadlikumaks töömaailmas toimuvast, töökeskkonnast, töö sisust ja väärtusest. Puututi kokku traktoristi, koka abi, kasvataja, ehitaja, müüja, komplekteerija, registraatori, näitleja, automehaaniku, ämmaemanda jmt ameti igapäevatöoga.

Karjääri suunamine on pidev ja nii seisab lõpuklassil veel ees lahtiste uste päev Olustveres ja oskuste festivali Noor Meister 2018 külastus Tallinnas. 8.klass sõidab Polli tutvuma Eesti Maaülikooli kompetentsikeskusega ning osaletakse tootearenduse töötoas.

Õppimine on edukalt toime tuleva inimese eluviis ja iga saadud kogemus õpetab.

*Urve Mukk, majandus-, ettevõtlus- ja karjääriõppe õpetaja*

## LASTE UNEST JA UNETUSEST

Mul on hea meel olla tagasi Heimtali koolipere keskel ning teha tööd, mis pakub huvitavaid väljakutseid, kuid eelkõige rõõmu. Hea tunde loob laste viisakas käitumine, hoolivus üksteise suhtes, püüd olla aus iseenda kui ka teiste vastu, abivalmidus ning sära laste silmades. Särasilmne laps on terve, õnnelik ja õpihimuline. Mis paneb lapse silmad särama? Kas meie laste silmad säravad?

Olnud mõnda aega koolitööst eemal ja nüüd värske pilguga käesolevat olukorda hinnates panin tähele, et suurim põhjus, miks meie lapsed ei ole nii särasilmsed, kui võiks, on unevõlg. Märkan üha sagedamini lastel loidust, apaatsust, ükskõiksust, unisust juba esimese tunni ajal. Vestluses nendega selgub, et õpilane on väga hilja magama jäänud. Just nimelt magama jäänud mitte magama läinud. Sarnaseks jooneks on see, et voodisse minnakse kell 21.00-22.00, kaasas armas sõber nutitelefoni, tuues kaasa veel pikkadeks tundideks tegevust ja röövides meie lastelt selle kõige väärtuslikuma une. Kvaliteetne uni on organismile sama vajalik kui toit või õhk, kuna magamise ajal meie organism puhkab ja taastub ning seda ka raku tasandil.

Mis siis juhtub, kui me ei saa piisavalt magada? Apaatsus, loidus, kergesti ärrituv laps, paha tuju, motivatsiooni puudumine, tähelepanu kaob kergesti

### 5. klassi õpilased unest

**Ralf:** Me vajame und, et tervis oleks korras ja ei oleks väsinud ega uimased. Vähenen magamine põhjustab järgmisel päeval ebaselget mõtlemist.

**Karl:** Kahjuks magavad inimese aina vähem. Nii kooliõpilased kui ka täiskasvanud. Tihti mõjutavad inimeste uneaega arvutid ja nutiseadmed. Seetõttu ollakse ka väsinud.

**Kauri:** Unel on palju häid külgi. Head unenäod loovad terveks päevaks hea tuju. Kui sa oled välja

või jääb laps lihtsalt tunnis magama- olukord, millega koolis iga päev kokku puutume. Unevõla suurenedes süvenevad eelpool mainitud nähtused ja algab immuunsüsteemi nõrgenemine, mis tähendab, et laps on kergesti vastuvõtlik haigustele ning põeb pealtnäha kergeid viiruseid üha raskemini läbi. Vähenen magamine loob soodsa pinna ülekaalu tekkimisele, suhkruhaigusele, kõrgvererõhutõvele.

Mis siis teha?

Lihtne- öö on magamiseks, öösel tuleb magada, magada ja veel kord magada. Unevajadus 5-12aastasel lapsel on 9-11 tundi, noorukil 9-10 tundi. Nutitelefoni, arvuti või muu seade, mis röövib lastelt une, tuleks ööseks ära panna ja seda nii, et ei oleks võimalik öösel kasutama hakata. Uue unerütmi harjudes võib juhtuda, et uni kaob umbes kella 2-3 vahel ning seetõttu on oluline, et ahvatlust sel hetkel käepärast poleks.

Armas vanem, ma usun, et sa soovid maailmas kõige rohkem seda, et su laps on terve ja õnnelik. Aita tal teha selles osas õigeid otsuseid ja jälgi, et ta magab igal ööl kosutava ja tervistava une. NB! Salajane uneretsept- eriti magus uni tuleb peale vähemalt 45 minutulist öueskäiku.

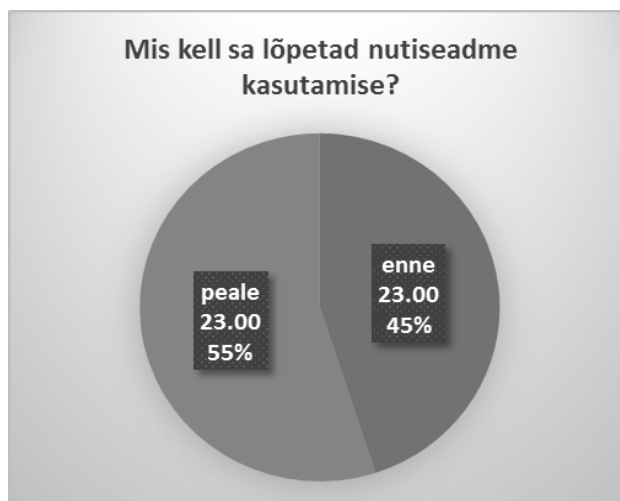
*Eneli Pöder, Heimtali Põhikooli sotsiaalpedagoog*

puhanud, siis aju töötab paremini ja asjad jäävad paremini meelde. Uni annab ka kehale energiat ja siis jõuad rohkem sporti teha.

**Andra:** Mina arvan, et nutitelefoni kasutamist tuleks piirata, siis poleks unega terviseprobleeme ja me elaks head ning tervet elu.

**Mirt:** Uni on mulle kasulik, see aitab mul rahuneda, tunda end paremini. Kui ma olen näiteks kontrolltöö pärast närvis või väsinud, siis hommikul ärkates on mul juba parem.

### Uuring magamise kohta. Vastas 59 Heimtali Põhikooli 5.-9. klassi õpilast.





## ÕPILASVAHETUS



Olin nädal aega täiesti võõras peres ja koolis. Käisin Tallinnas Harju maakonnas asuvas Peetri Põhikoolis ja elasin Lagedil. Kooli sõitsin rongi ja busiga. Tutvusin sotsiaalmeedia kaudu Peetri kooli 8. klassi õpilasega. Rääkisins talle, et soovin minna

vahetusõpilaseks. Järgmisel koolipäeval läksin huvijuhil jutule.

Sattusin 9. b klassi. Klassis oli 17 õpilast ja üks õpilane, kes õpib iseseisvalt vahetusõpilasena Ameerikas. Minu jaoks oli ikkagi harjumatu olla nii suures klassis, sest minu klassis õpib ainult 10 õpilast. Klass ise tundus väga kokkuhoidlik ja ühtne. Mind võeti väga hästi vastu, ausalt öeldes olin üllatunud. Algul oli küll väga võõras olla nii tundmatus keskkonnas, kuid lõpuks harjusin sellega ära. Kui tavaliselt jäävad mulle nimed hästi meelde, siis sealsete õpilaste nimede selgekssaamisega oli mul algul natuke raskusi. Nädala keskel olid nimed juba enam-vähem selged. Tore oli see, et suhtlesin peaaegu kõigiga.

Sain positiivse kogemuse ning soovitan teistelegi õpilasvahetuse programmist osa võtta.

*Ebe Meos, 9. klass*

## OLULISED SÜNDMUSED III TRIMESTRIL:

03.04.- LASTEVANEMATE KOOSOLEK

kell 17.30

23.04.- TALGUD „Teeme Ära“

18.05. - Heategevuslik muusika-ja teatriõhtu

ME HOOLIME

25.05. - TUTIPIDU

8.06. - KEVADPIDU

12.06. - III TRIMESTRI LÕPP

15.06. - 9. klassi LÕPUAKTUS

### Heimtali Põhikooli

6.klass - Kärt Kask

### 2018. aasta parimad

7.klass - Liset Kasepuu

### emakeeletundjad on:

8.klass - Sandra Tjuška

9.klass - Marcus-Sander

1.klass - Grete-Liis Mill

Ruben

2.klass - Ketlin

Semjonov

3. klass - Martin

Heimtali Põhikooli

Mändoja

parim emakeeletundja:

4.klass - Martin

**Liset Kasepuu**

Viirpalu

5.klass - Andra Karu

Peatoimetaja: Eike Kass eike@heimtali.vil.ee. Toimetaja ja kujundus: Eneli Rimpel huvjuht@heimtali.vil.ee

Aitäh koolilehe meeskonnale ja kõigile, kes panustasid lehe valmimisse!